

Se mangi la carnina...

Ultimo aggiornamento giovedì 29 ottobre 2009

Tra pochi mesi mio figlio compie nove anni e ormai mangia quasi tutto, ama la convivialità, si siede a tavola serenamente. Ergo, possiamo ritenerci fortunati, perché non è stato facile ma ce l'abbiamo fatta: abbiamo vinto la battaglia alimentare. Immagino che nell'adolescenza ce ne saranno altre, ma per ora mi godo la tregua.

In questi anni ho sperimentato tante ricette, strategie, parole, porzioni ma – giuro! – non gli ho mai detto “se mangi la carnina, poi ti do il gelatino”, “se non mangi, la mamma piange”, “uno per la mamma, uno per il papà...”. Ho sempre pensato che in questo modo gli avrei insegnato l'odiosa tecnica del ricatto e, peggio ancora, del ricatto affettivo.

In compenso la nostra tavola è stata sorvolata da centinaia di aeroplani ed elicotteri, stormi di piccoli bocconi che ci hanno regalato risate e bei ricordi. Così, nel tempo, ho capito due cose:

1. che con i bambini i progressi - parlando di cibo - sono lenti (non arrendetevi!)
2. che a tavola il clima sereno conta più di qualsiasi appetitosa ricetta.

di Federica Buglioni

Complimenti! hai trovato la sesta traccia! Adesso vai avanti cliccando qui ! Dai che ce la fai e tra mostri e alieni troverai la strada che ti porta al nuovo indizio...